

『一心千里』

走って見れば、 見えてくる

永田 隆一



第99回

「30歳の時、父が倒れ
ました。母親と2人で看
病をしました。父が旅立
つてすぐに母親の認知症
が始まりました。親戚も
兄弟もいない私は独身の
まま60歳を超えました。
母親と2人で生活してい
ます。家族のために生き
る人生です」。

「娘2人は薬学部に通
っています。年間の授業
料は2人で450万円。
マンションのローンもあ
るため、月の小遣いも微
々たるもの。家族のため
ですから頑張ります」。
「工場の閉鎖が決定し
ました。まだ家族のため

にお金が必要なので、遠い
ところへ単身赴任しま
す」。

「40年続いた町工場を
畳みました。将来性と跡
継ぎがないのが理由で
す。家族同様の従業員た
ちと泣きました」。

「最近、健康に自信が
ありません。高血圧、脂
肪肝、糖尿病。いつもこ
ころが不安です」。
「会社という組織の論
理になじめず、軽い考え
で退職して、会社を興し
ました。しかし、とても
厳しい状態です。経済的
にも健康も家族もガタガ
タです」。

「家族」「会社」「健
康」「こころ」「経済」
「金(かね)」、すべて

家族・会社・経済・健康・心 喜怒哀楽・カタルシスと教養

の1つは喜怒哀楽ね。こ
れも「K」で始まる。日
本では奥ゆかしさを尊い
とした教えがあります
が、生身の人間、感情を
抑えすぎたら病気になる
ます。怒りたいときは怒
ればよい。泣きたい時に
は泣けばよい。時と場所
を選ばなくてはいけません
が、とても大切なこと

るでしょう。それがカタ
ルシス。お芝居や映画を
観るでしょう。登場人物
に感情移入することで気
持ちが楽になるでしょ
う。これがカタルシス。
これも「K」で始まるわ」。
「いや、女将さん、思
わずこぼれましたね。
「学」が「茶化さない
で下さい。いたたくわよ

きていくためにね。カモ
フラージュもKで始ま
る」。
「もう1つあった。K
で始まる言葉」「何です
か」「こい」「池の魚の
?」「ラブ、下心の(笑)
?」「恋」。私は、永田さん
と同じ長崎出身。大工の
父親が腰を痛めて働けな
くなった。長女の私には
妹・弟が3人。私は高校
を卒業して大阪ミナミに
出てきました。「ニュー
ジャパン」という大箱の
キャバレーで働いて仕送
りを続けました。ちよっ
と待って、この棚の奥に
これが当時の写真」。

恋に落ちたの。18年前。
3年お付き合いして、そ
ろそろ籍を入れようと話
していた時、ぼっくり死
んじやった。心筋梗塞」
「悲恋」「私は強い女だ
から考えました。私の良
いところだけを観てくれ
たあの人で恋は打ち止め
にしよう。一緒に暮ら
したら、見せたくない部
分も見られてしまったか
もしれないな、なんてね。
教養のある大人の男性で
した」「教養もKで始ま
る」。

ローマ字で書くと「K」
で始まります。多くの人
たちは「K」で始まる課
題で深く大きく悩んでい
るのであります。

だと思えます」。
「それともう1つ、
「カタルシス」です」
「歌の歌詞に出てきます
ね。意味は知りません」
「まあ、永田さん、高校
を出てないの。高校で教
わったじゃない。ギリシ
ヤ語で浄化という意味。
誰かに自分の話を聞いて
もらうと気持ちが悪くな

日本酒」「しかし、スト
レスの解消ができて、
根本的な解決にはなりま
せんね」「当たり前です。
本人が努力しても、お金
を積んでも、解決できな
いことがたくさんあります。
それが人生です。視点を交
えて、自分をカモフラ
ージュして、自分を騙して
やり過ごすのが智慧、生

「驚いた、女優さんみ
たいにきれいです」「人
気があったのよ。家への
仕送りが落ち着いて、弟
が大阪へ出てきて、堅い
会社で働いています。母
も連れてきてくれました
。少し落ち着いたころ、

「それ学(教養)は、
通(つう)の為にあらさ
るなり。窮(きゆう)し
て困(くる)します。憂
(うれ)へて、こころ衰
(おとろ)えざるが為な
り。禍福(かふく)終始
を知って、感(か)ざるが為
なり」(荀子)。御意。
(毎月連載)